

Starší příprava SR 2024/2025

Základní pravidla a organizační ustanovení hry při počtu hráčů 5 + 1

- Počet hráčů: 5 + 1 (pět hráčů v poli + 1 brankář).
- Hřiště: Rozměry minimálně 27 x 42 m.
- Branky: 5m x 2m (opatřené sítěmi) a musí být zajištěny proti samovolnému spadnutí.
- Hrací doba: 2 x 30 minut (přestávka 15 minut).
- Míč: velikost číslo 4.
- Malá domů není povolena.
- Rozehra od postranní čáry: vhazováním rukama.
- Kop od branky přes půlku hřiště je bez dotyku země či hráče zakázán, ať už je prováděný nohou či výhozem rukou. Brankář smí „vyvážet“, smí vyhodit míč rukou, první přihrávka v PÚ je volná.

Pravidlo 1: velikost hřiště

- Hřiště musí být vymezeno barevnými metami. Mety pro vyznačení PÚ a středové čáry jsou odlišné od met, vyznačující hřiště.
- Pokutové území je vymezeno čarou, metami či kužely ve vzdálenosti 7 metrů od branky, brankových tyčí. PÚ je také možno vyznačit přes celou šířku hřiště.
- V případě hry na více hřištích musí být od sebe hřiště minimálně 2 metry.
- Do prostor hřiště nesmí zasahovat pevné branky, které musí být ve vzdálenosti minimálně 2 metry od hřiště.

Pravidlo 2: hra brankáře, rozehra od branky

- Brankář nesmí chytat úmyslnou malou domů do ruky. V případě porušení tohoto pravidla se kope nepřímý volný kop z hranice PÚ.
- Brankář smí chytat míč po celé šíři pokutového území.
- Při kopu od brány brankář rozehrává míč ze země. Rozehrou nesmí překopnout půli hřiště bez dotyku míče země či hráče.
- Rozehrává-li hráč kop od brány místo brankáře, nesmí překopnout půlku hřiště. Nahraje-li brankář míč hráči, smí být soupeřem napadán v pokutovém území až po prvním doteku s míčem. Soupeř při rozehře od brány nemůže stát v PÚ.
- V případě překopnutí poloviny hřiště při kopu od brány z PÚ je nařízen nepřímý volný kop z poloviny hřiště. Stejně pravidlo pro rozehrání na vlastní polovině platí i v případě, že brankář chytí míč rukama ve hře. Vyhozením může přehodit polovinu hřiště.

Pravidlo 3: standardní situace, střídání

- Bránící hráč stojí nejméně 2 metry od rozehrávajícího hráče.
- Volné kopy na vlastní polovině jsou nepřímé, na polovině soupeře přímé. Zeď musí být nejméně 5 metrů od míst kopu.
- Při standardní situaci být útočící hráč nejméně 2 metry od brankáře.
- Pokutový kop se zahrává ze vzdálenosti 7 metrů od branky.
- Střídání hráčů: opakovaně, bez přerušení, Střídat se může kdykoliv a kdekoliv v průběhu hry tak, aby na hřišti bylo vždy právě 5 hráčů a 1 brankář.